GIG CYMRU NHS WALES

Wales Strategic Migration Partnership
Partneriaeth Mewnfudo Strategol Cymru
Asylum Seekers, Refugees and Migrants
Geiswyr Lloches Ffoaduriaid a Mudwyr

JAHEE

Caawinaad loogu talagalay dadka soo maray dhacdooyinka murugada leh

Miyaad la kulantay qaar ka mid ah dhibaatooyinkaas?

Dhibaato hurdo la'aan

Riyooyinka xun

Ka-fiirsashada oo dhib ah

Dareen kacsan oo xoog leh sida xanaaq, murugo ama walaac

Dareemid kabuubyo iyo in lagaa xiray adduunka dibeddiisa

Awoodin in maskaxdaada laga ilaaliyo fikradaha dhibta leh

Xusuus adag oo ku saabsan dhacdooyinka aan fiicnayn ee dareen run ah leh

Kuwani dhammaantood waa waxyaabo ay sababi karaan walaac, ama dhacdooyin aad u dhib badan. Ingiiiriisi waxaa laga yaabaa inaan ooga hadalno "caafimaadkaaga maskaxda", laakiin caafimaadka maskaxda oo liita macnaheedu maahan inaad jirro maskaxda ka qabto. Maaha wax aan caadi ahayn in sidan oo kale la dareemo - waa falcelin caadi ah oo lagala kulmo khibrado aad u xun, waana ku dhici kartaa qof kasta. Calaamadahaasi ma aha calaamadaha daciifnimada ama wax laga xishoodo.

Mararka qaarkood, walwalkaan ayaa sidoo kale sababi kara astaamo jireed, sida:

Madax xanuun

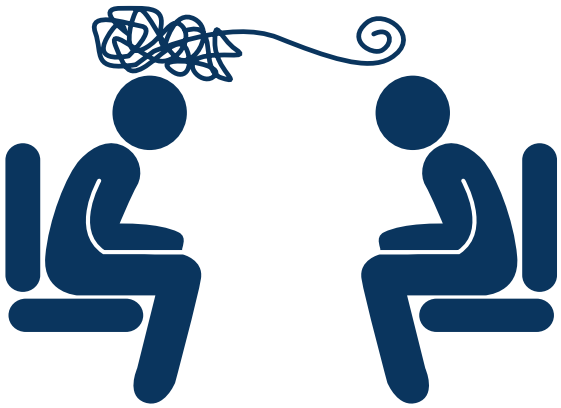
Dhabar xanuun

Calool xanuun / Xanuun miskaha ah

Laab xanuun iyo wadna garaac dhakhso leh

Xanuunadan waa laga sii dari karaa haddii aad isku buuqday.
Wax kasta oo xanuunka keena, weli waa dhab. Mararka qaarkood xanuunka waa la wanaajin karaa haddii aad caawimaad ka heli kartid walaacaaga iyo dareenkaaga xanaaqa.

Tallaabada ugu horreysa ee lagu daaweynayo astaamahan oo dhan waxay noqon doontaa in lala hadlo qof ka dibna la codsado caawimaad. Waxaad awoodi kartaa:



- Inaad kala hadasho kalkaalisadaada ama dhakhtarkaaga calaamadaha aad isku aragto. Haddii aad u baahan tahay turjubaan, soo dhoweeyaha ku wargeli marka aad ballanta sameyneyso.
- Wac C.A.L.L., khadka caawinta caafimaadka dhimirka ee Wales, 0800 132 737. Wicitaanadu waa lacag la'aan, waxaadna codsan kartaa turjubaan.

Xusuusnow:
- Wales waxaad xaq u leedahay daryeel caafimaad oo **bilaash** ah.
- **Ma jiro qof** la wadaagi doona macluumaadkaaga booliiska ama Home Office.
- Caawimaad u helidda arrimaha caafimaadka **ma saameyn** doonto xaaladdaada socdaal ama sheegashadaada magangelyo.